



## Einzelunterricht

Kein Tennistraining ist so intensiv, effektiv und verbessert die Technik so stark wie das Einzeltraining.

Hier können die Trainer ganz gezielt und individuell auf die Schüler und deren Leistungsstand eingehen.

Einzeltraining stärkt in höherem Maße die Kondition, das Herz-Kreislaufsystem sowie das Immunsystem.

Beim Einzeltraining kann es von großem Vorteil sein immer mit demselben Trainer zu trainieren. Er kennt deinen aktuellen Trainingsstand und kann die Fortschritte häufig viel besser einschätzen.

Auch wenn beim Einzeltraining etwas höhere Gebühren anfallen als beim Gruppentraining, wird sich das durch die schnellen Fortschritte bezahlt machen.